STRADA SS26 — FULL ALLERGEN MATRIX

Legend: Y = Contains allergen M = May contain (traces) Blank = Free from

Dish Title	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphites
BREAD & NIBBLES														
Aglio Flatbread	Y							Y						
Genovese Flatbread	Y							Y						
Italian Breads	Y							Y						Y
Large Green Olives														
Mozzarella Flatbread	Y							Y		Y				
ANTIPASTI														
Antipasti for 1	Y									Y				
Antipasti for 2	Y									Y				
Vegetable Antipasti for 1	Y									Y				Y
Vegetable Antipasti for 2	Y									Y				Y
Arancini Diavola & Garlic Mayo	Y		M	Y				M	Y	Y	Y		M	Y
Bruschetta Isle of Wight tomatoes, basil garlic & olive oil	Y													
Crispy Squid	Y		Y	M				Y	Y	M	Y	Y	Y	Y
Seared King Prawns	Y	Y												Y
Caprese Salad										Y				
Parmesan croquettes, garlic aioli	Y								Y	Y				
PASTA & RISOTTO														
Chicken & Mushroom Strozzapreti	Y									Y	Y			Y
Pappardelle Bolognese	Y								Y	Y	Y			Y
Bucatini Carbonara	Y								Y	Y	Y			
Penne Pomodoro	Y									Y	Y			
Risotto Primavera										Y				Y
Seafood Linguine	Y	Y	Y						Y	Y				Y
Spicy Pork & Nduja Ragu	Y								Y	Y	Y			Y
Spinach & Ricotta Ravioli, Tomato & Basil	Y								Y	Y				
PIZZA														
Cotto Ham & Fungi	Y							Y		Y				
Salsiccia e Friarielli Tomato	Y							Y		Y				
Parma	Y							Y		Y				
Margherita	Y							Y		Y				
Campagnola	Y							Y		Y				
Vesuvio	Y							Y		Y				
ADD ONS														
Add Anchovies				Y										
Add Buffalo Mozzarella										Y				
Add Cotto Ham														
Add Free Range Egg									Y					
Add Mushrooms														
Add Spicy ‘Nduja														
Add Olives														
Add Prosciutto														
Add Smoked Peppers														
MAINS & GRILL														
Salmon Chickpeas Green Beans & Salsa Verde				Y										Y
Pollo Funghi										Y				Y
Chicken Milanese	Y								Y	Y				
Italian Steak & Frites	M		M	M				M	M	Y	M	M	M	M
Pan Fried Bream				Y										Y

British Sirloin Steak	M		M	M				M	M	Y	M	M	M	M
Strada Burger	Y		M	M				M	Y	Y	M	M	M	Y
Add Piri Piri Sauce														

Dish Title	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphites
SALAD														
Caesar Salad	Y			Y					Y	Y				
Caesar Salad with Chicken	Y			Y					Y	Y				
Caesar Salad with Goats Cheese	Y			Y					Y	Y				
Caesar Salad with Salmon	Y			Y					Y	Y				
Superfood Salad												Y	Y	
Superfood Salad with Chicken												Y	Y	
Superfood Salad with Goats Cheese										Y		Y	Y	
Superfood Salad with Salmon				Y								Y	Y	
SIDES														
Tender Stem Broccoli														
Green Beans														
Roasted New Potatoes														
Skinny Fries	M		M	M				M	M	M	M	M	M	M
Truffle Fries	M		M	M				M	M	Y	M	M	M	M
Crispy layered potatoes, parmesan & salsa verde	M		M	M				M	M	Y	M	M	M	Y
Isle of Wight tomato & onion salad														
House Salad, Seasonal leves, cucumber, tomato & basil														
DESSERTS														
Chocolate Fondant	Y							Y	Y	Y				
Chocolate Ice Cream								Y	Y	Y				
Lemon Sorbet														
Mango Sorbet														
Raspberry Sorbet														
Tiramisu	Y							Y	Y	Y				
Salted Caramel Ice Cream								Y						
Sticky Toffee Pudding	Y							Y	Y	Y				Y
Chocolate & espresso truffle								Y		Y				
Budino Caramel set custard									Y	Y				
Vanilla Cheesecake, summer berries& orange	Y								Y	Y				
Strawberry Ice Cream									Y	Y				
Vanilla Ice Cream									Y	Y				
KIDS STARTERS														
Grissini	Y													
Veggie Sticks														
KIDS MAINS														
Baked Market Fish	M		M	Y				M	M	M	M	M	M	M
Chargrill Chicken	M		M	M				M	M	M	M	M	M	M
Penne Pompodoro	Y									Y	Y			
Margherita Pizza	Y							Y		Y				
Pasta Carbonara	Y								Y	Y	Y			
Tagliatelle Bolognese	Y								Y	Y	Y			Y
KIDS DESSERTS														
Chocolate & Hazelnut Pizzeta	Y						Y	Y		Y				
Fresh Fruit														
Ice Lolly - Apple														

Ice Lolly - Berry														
Vanilla Ice Cream									Y	Y				
Strawberry Ice Cream									Y	Y				
Chocolate Ice Cream								Y	Y	Y				

Allergen information is provided as a guide. While every effort is made to avoid cross-contamination, our kitchens handle all 14 declarable allergens. Please speak to a member of staff if you have any allergies or intolerances.